Activator/Blokbeugel

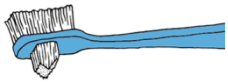
Vandaag heb je een activator gekregen en begint een korte periode van wennen. In de praktijk hebben we alles aan je uitgelegd en laten zien en bovendien geoefend met in en uitdoen van je beugel op de juiste manier. Ondanks dat je nu al veel over je beugel weet, krijg je dit informatieblad mee waarin je alles nog eens na kunt lezen.

Waarom heb je deze beugel gekregen? Bij jou groeit je bovenkaak sneller dan je onderkaak. De verhouding klopt niet. Je hebt een overbeet. De activator zorgt ervoor dat de groei van je bovenkaak geremd wordt en de groei van je onderkaak juist gestimuleerd wordt. Hierdoor komen je kaken goed ten opzichte van elkaar te staan. Ook je tanden en kiezen zullen van stand veranderen. Soms passen na het goed dragen van de beugel je kiezen niet meer op elkaar, en is er een ruimte zichtbaar tussen onder- en bovenkiezen. Deze beugel corrigeert minimaal 1 mm per maand. Na deze beugelfase krijg je meestal een vaste beugel (slotjesbeugel). Met deze slotjesbeugel worden je tanden en kiezen van boven- en onderkaak heel precies in elkaar gezet.

Wennen: Het is belangrijk dat je de beugel altijd goed in hebt met de kiezen op elkaar. Ondanks de gevoeligheid aan je tanden en kiezen en eventueel je spieren moet je de beugel inhouden. Soms is het de eerste paar dagen prettig om er een pijnstiller (paracetamol) bij te nemen. Als je de beugel inhoudt zo nodig met een pijnstiller merk je dat je snel aan je beugel gewend bent. Met spreken en slikken oefenen d.m.v. jezelf voorlezen hou je de kiezen op elkaar. Het kan zijn dat je een blaartje krijgt in je mond (drukplaats), veroorzaakt door je beugel. Ondanks de last die het blaartje geeft, blijf je de beugel dragen. Meestal verdwijnt de gevoeligheid binnen 2 dagen. Bel als het niet beter wordt op, dan kunnen we iets aan je beugel aanpassen. Ben je na een week nog niet gewend aan je beugel, of valt hij ’s nachts uit, bel ons dan op voor het maken van een afspraak. Je wacht dan niet tot je controle afspraak.
Doe je beugel op de juiste manier in en uit, nooit aanbijten of lostrekken (ook niet spelen met je beugel).
Als je op de goede manier omgaat met je beugel gaat hij niet stuk.

Zorg ervoor dat je op de goede manier slikt; Kiezen op elkaar, lippen dicht en slikken door je tong tegen je verhemelte aan te drukken (dus niet je tong naar voren persen).
In het begin maak je veel speeksel aan, dit verdwijnt binnen een dag. Blijf het op de juiste manier slikken oefenen. Let op: als je niet spreekt, zijn je lippen altijd op elkaar! Blijf ook je lipsluiting oefenen je zult merken hoe kleiner de afstand tussen boven- en onderkaak, hoe makkelijker je je lippen kunt sluiten.

Wanneer draag je de beugel niet? Met eten, drinken, poetsen en zwemmen heb je de beugel niet in (met andere sporten kun je de beugel gewoon dragen). Als je beugel niet in je mond zit, dan zit hij in het doosje. Zo kan je beugel niet verbuigen, kwijtraken of stukgaan.



Schoonmaken van de beugel:

- Maak de beugel minimaal 2 keer per dag schoon met een protheseborstel (te koop bij de supermarkt of drogist) met afwasmiddel of handzeep.
- Maak de beugel schoon direct na het opstaan en voor het naar bed gaan.
- Gebruik uitsluitend lauwwarm water en spoel de beugel daarna goed af. Op deze manier blijft de beugel helder en fris.
- Ondersteun de beugel tijdens het schrobben plat op de hand zodat deze niet verbuigt of kan breken.
- Bewaar de beugel in het bijbehorende bakje.
- Beugels die alleen in de nacht gedragen worden hoef je alleen in de ochtend schoon te maken.
- Draag je beugel altijd in een schone mond.

Géén tandpasta gebruiken. Kalk uit de tandpasta schuurt de beugel op, bacteriën trekken dan gemakkelijk in de kunsthars de beugel slaat vies uit en je krijgt hem niet meer schoon.
Als de beugel toch erg vies geworden is kun je proberen de beugel schoon te maken door deze te laten weken in een bakje met schoonmaakazijn. Daarna goed schrobben en afspoelen.

Gebruik **géén** heet water en stop de beugel **niet** in de vaatwasser of wasmachine (heet water zorgt voor vervorming van de beugel!!). De beugel zal niet meer passen, en er zal dan een nieuwe beugel gemaakt moeten worden, wat kosten met zich mee brengt.

Controle: regelmatig kom je voor controle naar de praktijk. Zorg dat je altijd je beugel mee hebt en na aanmelding bij de balie netjes gepoetst in de wachtkamer plaats neemt. Als er gedurende de beugel behandeling vragen zijn, mogen je ouders dit vooraf telefonisch melden. Als mevrouw Huisinga een ouder wil spreken, gebeurt dat ofwel direct of er komt een ouder mee bij de volgende afspraak.

Tot slot: Wij wensen je heel veel succes en tot ziens op je volgende afspraak.

EERSTE HULP BIJ ORTHODONTIE (uitneembare apparatuur)

Gevoeligheid is normaal. Zeker in het begin of als je net voor controle geweest bent kan het gevoelig zijn. Het enige wat helpt is de beugel inhouden, doorzetten en eventueel een paracetamol nemen. Als je doorzet wen je snel aan de beugel! Het wennen duurt in het algemeen een aantal dagen.
In het begin kan er een blaartje ontstaan op het slijmvlies waar de beugel tegenaan ligt. Blijf de beugel dragen, meestal verdwijnt het blaartje vanzelf. Als dit na ongeveer twee dagen niet het geval is mag je bellen om een afspraak te maken.

Probeer bij welk probleem dan ook de beugel gewoon te blijven dragen. Uitlaten van de beugel is géén optie. Uit laten van de beugel zorgt ervoor dat deze uiteindelijk niet meer past en er een nieuwe beugel gemaakt moet worden wat kosten met zich meebrengt
Tenzij de beugel helemaal stuk is en niet meer past of de beugel ernstig verbogen is of zelfs in twee delen is gebroken mag je de beugel uitlaten en zo snel mogelijk contact opnemen met de praktijk.
Ook als er een ankertje stuk is (ijzeren lusje om de achterste kiezen) kun je de beugel gewoon dragen.

Bij klachten en of wisseling van het melkgebit de beugel juist zoveel mogelijk dragen. Losse tanden zullen er vanzelf uitgaan.

Als er gedurende de beugelbehandeling vragen zijn dan mogen jouw ouders dit vooraf telefonisch melden. Als mevrouw Huisinga een ouder wil spreken gebeurt dat ofwel direct (als er een ouder mee is) of er komt een ouder mee bij de volgende afspraak. Dit wordt aan je verteld en op het afspraken kaartje genoteerd.

Tijdens praktijkuren zijn wij bereikbaar op telefoonnummer 0251-674440 je krijgt dan direct de balieassistente aan de telefoon. Soms kun je het antwoordapparaat treffen, luister het antwoordapparaat altijd geheel af en spreek gerust een boodschap in. Je kunt ons ook via email bereiken info@huisinga-orthodontie.nl in beide gevallen proberen wij zo snel mogelijk contact op te nemen.
Ook in het weekend of vakantieperiode staat ons antwoordapparaat aan. (Luister het gehele bericht af.)