

Plaat met opbeet

Vandaag heb je bij je vaste beugel een losse plaat met opbeet gekregen en begint een korte periode van wennen. In de praktijk hebben we alles aan je uitgelegd en laten zien en bovendien geoefend met in en uit doen van deze losse beugel op de juiste manier. Ondanks dat je nu al veel weet over je beugel, geven wij je toch dit informatieblad mee waarin je alles nog eens na kunt lezen.

Doel van de plaat

Deze plaat met opbeet wordt gedragen in combinatie met de vaste beugel in de bovenkaak. Het doel van deze plaat is dat je minder diep dicht gaat bijten, dus dat je snel je vaste onderbeugel kunt krijgen.

Het allerbelangrijkste is dat je deze plaat 24 uur draagt (alleen niet met tandenpoetsen, en niet bij sporten waar een gebitsbeschermer gedragen wordt, **maar dus wel bij het eten inhouden**).

Zodra je beet minder diep is, zul jij je vaste onderbeugel krijgen.

Wennen

Het is belangrijk dat je de beugel altijd in hebt (anders werkt hij gewoon niet).

Ondanks de gevoeligheid aan je tanden en kiezen **moet** je de beugel inhouden. Soms is het de eerste paar dagen prettig om er een pijnstiller (paracetamol) bij te nemen. Als je de beugel inhoudt zo nodig met een pijnstiller, merk je dat je snel aan je beugel gewend bent. Meestal verdwijnt de gevoeligheid binnen 2 dagen.

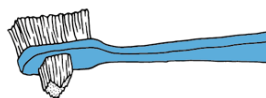
Doe je beugel op de juiste manier in en uit, nooit aanbijten of spelen met je beugel. Als je op de goede manier omgaat met je beugel gaat hij niet stuk.

Zorg ervoor dat je op de goede manier slikt: Kiezen op elkaar, lippen dicht en slikken door je tong tegen je verhemelte aan te drukken (dus niet je tong naar voren persen).

In het begin maak je door de beugel veel speeksel aan, dit verdwijnt snel. Blijf het slikken oefenen en zorg voor een goede lipsluiting!

Schoonmaken van je beugel

Ondanks dat je goed je tanden poetst, ontstaat er plak en viezigheid op je beugel. Het is belangrijk dat je de beugel 2x per dag met water en zeep (of afwasmiddel) en een protheseborstel (te koop bij de drogist) schoon maakt onder de kraan (niet in de vaatwasser en niet met tandpasta!).



Beugel stuk?

Als je beugel stuk is, kan hij gerepareerd worden. Kun je niet direct je beugel komen brengen, of ben jij of zijn wij met vakantie, probeer dan je beugel ondanks dat hij stuk is, gewoon te dragen.

Reparatie van je beugel;

Je brengt of laat je beugel samen met het gipsmodel waar je beugel ooit op gemaakt is naar de praktijk brengen. De balieassistente neemt alles in. En je krijgt een afspraak voor over 2 dagen. Je komt zelf mee als de beugel na reparatie weer opgehaald wordt.

Controle

Je komt nu regelmatig voor controle van zowel je vaste beugel als de nieuwe plaat. Zorg dat je, na aanmelding bij de balie netjes gepeetst in de wachtkamer plaats neemt. Als er gedurende je beugelbehandeling vragen zijn, mogen je ouders dit vooraf telefonisch melden. Als mevrouw Huisinga een ouder wil spreken, gebeurt dat ofwel direct, of er komt een ouder mee bij de volgende afspraak

Tot slot

Wij wensen je heel veel succes en tot ziens op je volgende afspraak. Als er iets is, mag je natuurlijk altijd bellen! (0251-67 44 40).