

## Doorzichtige eindbeugel/hoesjes of OIR (Orthodontic Invisable Retainer)

Om de stand van je tanden, kiezen en kaken mooi te houden en/of om slijtage aan je gebit door knarsen te voorkomen moet je OIR's dragen.

De OIR wordt gemaakt dmv het persen van een plaatje warm kunststof over het gipsmodel van de kaak. Het plaatje kunststof neemt precies de vorm van het gebit aan. De OIR wordt netjes glad afgewerkt.

### Wanneer en hoe vaak moet de OIR gedragen worden?

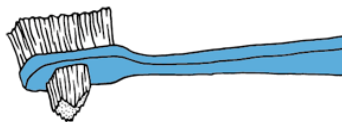
Het is belangrijk dat je de eerste week de OIR's thuis en 's nachts draagt. Dit is om aan de OIR's te wennen zodat zij 's nachts niet uitvallen, of door jou zelf onbewust uit je mond worden gehaald. In het begin kan het zijn dat je wat druk voelt op je tanden en wat meer speeksel gaat produceren. Deze bijwerkingen zijn van korte duur als je goed doorzet met dragen (*neem bij gevoeligheid een pijnstillert, bijv. paracetamol*). Het is dus belangrijk dat je in het begin even doorzet zodat je snel aan de OIR's gewend bent.

Na een week kun je de OIR's alleen 's nachts gaan dragen. Merk je dat de OIR's steviger om je tanden gaat klemmen dan is het een teken dat je ze vaker in moet doen.

Tijdens het eten, drinken, en poetsen heb je de OIR's niet in. Bewaar ze dan in het bijgeleverde doosje. Zo kan de beugel niet stukgaan of kwijtraken.

### Schoonmaken van je beugel:

Ondanks dat je goed je tandenpoetst ontstaat er plak en viezigheid op de OIR. Het is belangrijk dat je de OIR minimaal 1x per dag direct na het uitdoen 's morgens met water en zeep of afwasmiddel poetst met een protheseborstel (te koop bij de drogist) onder de kraan. Ondersteun de hoesjes goed door deze plat op je hand te leggen. Op deze manier blijven de OIR's er helder en fris uitzien. (De OIR's niet in de vaatwasser en niet met tandpasta reinigen. Maak ook het bakje af en toe schoon.).



### OIR stuk?

Het kan zijn dat na verloop van tijd de OIR's stuk gaan. Door het gebruik treedt er slijtage op, of het hoesje breekt per ongeluk (probeer in het laatste geval de afzonderlijke delen gewoon te dragen).

Neem telefonisch contact op voor het maken van een nieuwe afdruk, er wordt dan een nieuwe OIR gemaakt. Het is ook mogelijk om een reserve set te laten maken.

**De controle** vindt meestal plaats na ongeveer 4 maanden en soms nog een keer na 6 maanden. Na deze controle periode blijf je de OIR's gewoon 's nachts dragen. Dit is belangrijk om de stand van je gebit optimaal te behouden!

### Tot slot

Wij wensen je heel veel succes en tot ziens op je volgende afspraak. Als er iets is, mag je natuurlijk altijd bellen! 0251- 67 44 40