

Vaste apparatuur/slotjes beugel

Vandaag heb je een vaste beugel gekregen en begint een korte tijd van wennen (gemiddeld 3-4 dagen). In de praktijk hebben we alles aan je uitgelegd en laten zien en ook het belang van een goede mondhygiëne nog eens uitgelegd. Ondanks dat je nu al veel over je beugel weet, krijg je dit informatieblad mee waarin je alles nog eens na kunt lezen.

Een vaste beugel bestaat uit brackets (slotjes) en bogen (draden). De draden worden in de slotjes vastgezet met losse elastiekjes, een kettingelastiek of een combinatie hiervan.

Zeker de eerste dagen worden je tanden en kiezen gevoelig. Neem een pijnstiller (evt. paracetamol, geen ibuprofen) als het te gevoelig is.

De behandeling met een vaste beugel duurt gemiddeld \pm 2 tot 2,5 jaar. Op het moment dat je elastiekjes gaat dragen (die je zelf in en uit kunt doen), kun je tijdwinst behalen. Hoe fanatieker je hiermee bent, hoe eerder je beugel eruit mag! De elastieken verplaatsen tanden en kiezen van boven- en onderkaak naar elkaar toe. Deze elastieken moeten altijd in, dag en nacht, alleen niet met eten en tandenpoetsen.

Medewerking: Met een vaste beugel kunnen we veel bereiken, maar we zijn afhankelijk van jouw medewerking. Zonder jouw medewerking gaat de behandeling niet lukken! Wij verwachten van jou behalve een goede mondhygiëne ook dat je de instructies opvolgt die je krijgt. Alleen dan gaat het ons samen lukken de behandeling zo snel mogelijk en met een goed resultaat af te ronden. Met een vaste beugel kun je *gewoon* eten. Maar wees voorzichtig! Het is niet toegestaan om harde dingen te eten. Slotjes kunnen dan los komen wat de stand van je tand of kies nadelig beïnvloedt, en dit kan een vertraging hebben op het verloop van je behandeling.

Wat je niet mag eten: Noten, wortels, stokbrood, korsten van een pizza etc. Ook kauwgom, toffee en andere kleverige etens- of snoepwaren mag je niet eten. Wees voorzichtig met frisdranken! Drink liever water, zeker op school.

Mondhygiëne: Wij vinden het fijn om in een schone mond te werken en voor jou is het fijn om een schone mond te hebben en een mooi gaaf gebit te behouden. Slechte mondhygiëne en een beugel gaan absoluut niet samen! Wij zullen dan ook elke keer als je komt de mondhygiëne controleren. Dit wordt ook in je behandelkaart genoteerd. Poets minimaal 3 keer per dag goed, zoals beschreven in de instructiefolder. Neem hier de tijd voor! Het is belangrijk dat je, voordat je 's morgens de deur uitgaat en 's avonds voordat je naar bed gaat je gebit en beugel super goed gepoetst hebt. Mocht het zo zijn dat de mondhygiëne (en/of medewerking in het dragen van elastieken) na herhaaldelijke waarschuwingen en contact met je ouders toch te wensen overlaat en als er gevaar bestaat op blijvende schade aan je gebit (ontkalkingen, verkleuringen, gaatjes, tandvleesziekten), kan worden besloten de behandeling vroegtijdig te stoppen. Dit betekent dat je beugel er voortijdig uit gaat terwijl je gebit nog niet goed op en in elkaar past. Dit heeft uiteraard nadelige gevolgen voor je gebit.

Iets stuk? Mocht er onverhoopt iets stuk gaan aan je beugel dan **moet** je altijd telefonisch contact opnemen. Wacht nooit zonder overleg tot je controle afspraak. Als er iets gerepareerd moet worden, kost dat extra tijd. En dat willen we graag goed inplannen. Als er een slotje los zit en je hebt dit niet gemeld, is het mogelijk dat je een nieuwe afspraak moet maken. Dus bel als er iets stuk is!

Als er te regelmatig iets stuk is aan de beugel kan de reparatie in rekening worden gebracht.

Controle: je komt regelmatig, ongeveer na 1 tot 2 maanden, voor controle naar de praktijk. Neem na aanmelding bij de balie netjes gepoetst en met elastieken in je mond plaats in de wachtkamer. Als er tijdens je beugelbehandeling vragen zijn, mogen je ouders dit vooraf telefonisch melden. Als mevrouw Huisinga een ouder wil spreken, gebeurt dat ofwel direct of er komt een ouder mee bij de volgende afspraak.

Tot slot: Wij wensen je heel veel succes en tot ziens op je volgende afspraak. Heb je tussentijds een vraag? Bel even: 0251-67 44 40