

Uitneembare beugel/plaatapparatuur.

Vandaag heb je je beugel gekregen en begint een korte periode van wennen. In de praktijk hebben we alles aan je uitgelegd en laten zien en bovendien geoefend met in en uit doen van je beugel op de juiste manier. Ondanks dat je nu al veel weet over je beugel, geven wij je toch dit informatieblad mee waarin je alles nog eens na kunt lezen.

Wennen

Het is belangrijk dat je de beugel altijd in hebt (anders werkt hij gewoon niet).

Ondanks de gevoeligheid aan je tanden en kiezen en eventueel je spieren **moet** je de beugel inhouden. Soms is het de eerste paar dagen prettig om er een pijnstiller (paracetamol) bij te nemen. Als je de beugel inhoudt zo nodig met een pijnstiller, merk je dat je snel aan je beugel gewend bent. Het kan zijn dat je een blaartje krijgt in je mond (drukplaats), veroorzaakt door je beugel. Ondanks de last die het blaartje geeft, blijf je de beugel dragen. Meestal verdwijnt de gevoeligheid binnen 2 dagen. Bel als het niet beter wordt op, dan kunnen we iets aan je beugel aanpassen. Ben je na een week nog niet gewend aan je beugel, of valt hij 's nachts uit, bel ons dan op voor het maken van een afspraak. Je wacht dan niet tot je controle afspraak.

Doe je beugel op de juiste manier in en uit, nooit aanbijten of lostrekken (ook niet spelen met je beugel). Als je op de goede manier omgaat met je beugel gaat hij niet stuk.

Zorg ervoor dat je op de goede manier slikt: Kiezen op elkaar, lippen dicht en slikken door je tong tegen je verhemelte aan te drukken (dus niet je tong naar voren persen).

In het begin maak je door de beugel veel speeksel aan, dit verdwijnt snel. Blijf het slikken oefenen en zorg voor een goede lipsluiting!

Wanneer draag je de beugel niet?

Met eten, poetsen en zwemmen heb je de beugel niet in (met andere sporten kun je de beugel gewoon dragen). Als je beugel niet in je mond zit, dan zit hij in het doosje. Zo kan je beugel niet verbuigen, kwijtraken of stukgaan.

Schoonmaken van je beugel

Ondanks dat je goed je tanden poetst, ontstaat er plak en viezigheid op je beugel. Het is belangrijk dat je de beugel 2x per dag met water en zeep (of afwasmiddel) en een protheseborstel (te koop bij de drogist) schoon maakt onder de kraan (niet in de vaatwasser en niet met tandpasta!).

Maak ook het bakje waar je de beugel in bewaart af en toe schoon.

Beugel stuk?

Als je beugel stuk is, kan hij gerepareerd worden. Kun je niet direct je beugel komen brengen, of ben jij of zijn wij met vakantie, probeer dan je beugel ondanks dat hij stuk is, gewoon te dragen. Dit voorkomt dat hij na reparatie niet meer past.

Reparatie van je beugel;

Je brengt of laat je beugel samen met het gipsmodel waar je beugel ooit op gemaakt is naar de praktijk brengen. De balieassistente neemt alles in. En je krijgt een afspraak voor over 2 dagen. Je komt zelf mee als de beugel na reparatie weer opgehaald wordt.

Controle

Regelmatig kom je voor controle naar de praktijk. Zorg dat je altijd je complete beugel mee hebt (ook de buitenboord als je die erbij hebt) en na aanmelding bij de balie netjes gepoetst in de wachtkamer plaats neemt.

Als er gedurende je beugel behandeling vragen zijn mogen je ouders dit vooraf telefonisch melden. Als mevrouw Huisinga een ouder wil spreken, gebeurt dat ofwel direct, of er komt een ouder mee bij de volgende afspraak.

Tot slot

Wij wensen je heel veel succes en tot ziens op je volgende afspraak. Als er iets is mag je natuurlijk altijd bellen! 0251- 67 44 40