

## Hulp als er iets mis gaat

**Algemeen:** Na het plaatsen van een uitneembare beugel gaat de eventuele pijn vaak na een paar dagen over. Het uitlaten, als de beugel pijn doet, zal die periode echter alleen maar verlengen i.p.v. verkorten. Als de beugel drukt op het tandvlees is het uiteraard wel verstandig om contact op te nemen met de praktijk zodat we het probleem kunnen verhelpen. Wanneer dit 's avonds of in het weekend het geval is mag je de beugel uitdoen tot de eerstvolgende werkdag. In het algemeen wordt er wel gezegd, dat je door de pijn **heen** moet bijten.

Na het plaatsen van een vaste beugel kan **de pijn** soms wel een kleine week duren. Gemiddeld is dat echter maar een paar dagen. Hier kunnen wij niet veel aan doen. Wij geven ook nog wat was mee om de uitstekende delen van een beugel mee te kunnen bedekken. De tong en de wang zullen snel wennen aan de beugel.

Hieronder staan tips voor het geval je 's avonds, in het weekend of op vakantie een probleem met je beugel krijgt. Kijk eerst even goed wat de oorzaak van het probleem is. Neem vervolgens door de weeks of na de vakantie, **zo spoedig** mogelijk contact op met de praktijk voor het maken van een afspraak om de beugel te laten repareren (0251-67 44 40).

Probleem	Oplossing
Een <b>losse (uitneembare) beugel</b> is helemaal kapot of doet erg pijn.	Laat de beugel uit en maak daarna zo spoedig mogelijk een afspraak met ons. Meestal kan de beugel gerepareerd worden. Breng wel het gipsmodel mee waar de beugel op gemaakt is.
Een <b>losse (uitneembare) beugel</b> drukt op het tandvlees:	Beugel uitlaten en bellen voor een afspraak. Er zal iets van de beugel worden afgeslepen, of worden weggebogen.
Een <b>losse (uitneembare) beugel</b> is kapot, maar je kunt hem nog wel dragen.	Blijf de beugel dragen en maak een afspraak met ons.
Er zit bij een <b>vaste beugel</b> een slotje (bracket) los.	Als het niet erg stoort, kun je het laten zitten en bellen voor een afspraak. Als het wel stoort, doe er dan een bolletje was op en bel voor een afspraak.
Er prikt bij een <b>vaste beugel</b> iets in de wang of de tong.	Bedek het irriterende deel van de beugel met was. Maak na het weekend of de vakantie zo spoedig mogelijk een afspraak met ons om het irriterende deel van de beugel te laten verwijderen.
Er is bij de <b>vaste beugel</b> een ketting (elastiek) losgeschoten.	Knip alles wat stoort of los hangt eraf en bel voor een afspraak om het te laten repareren.
Er zit bij een <b>vaste beugel</b> een ringetje (bandje) om een kies los.	Als je last van het ringetje hebt, kun je het eventueel met was bedekken. Stop met het dragen van elastiekjes als die aan het losse ringetje vastgemaakt zouden moeten worden of de buitenbeugel. Laat het loszittende bandje gewoon zitten. Maak door de week zo spoedig mogelijk een afspraak met ons om het ringetje weer vast te laten zetten.
Het <b>draadje</b> achter mijn tanden zit los of is gebroken, maar het doet geen pijn	Bel de praktijk op de eerst mogelijke werkdag voor het maken van een afspraak om het te repareren. In vakantietijd adviseren wij je om naar de dienstdoende orthodontist te gaan.
Het <b>draadje</b> achter mijn tanden zit los en prikt in mijn tong.	Bel de praktijk om het probleem op te lossen. Neem, als het draadje helemaal los zit, dit wel mee.

**Tijdens praktijken:** Als er iets mis is dan is het raadzaam meteen contact op te nemen (0251-67 44 40).

Afhankelijk van het probleem zul je op korte termijn een afspraak krijgen of wordt er extra tijd gereserveerd bij de volgende afspraak. Meld het in elk geval **altijd** zodat we tijd kunnen inplannen als we iets extra's moeten doen.

**In de avond en in het weekend:** **Luister het antwoordapparaat altijd tot het einde af** om de gegeven instructies op te volgen. Het noodnummer is alleen bedoeld voor noodsituaties die niet kunnen wachten tot de praktijk weer geopend is (dit betreft voornamelijk zeer ernstige pijnklachten). Woon je in verband met studie of werk niet meer in de regio dan kan een los draadje achter de tanden / retentiedraad altijd door een orthodontist of tandarts in de buurt worden vastgezet. Wij kunnen daar eventueel bij bemiddelen. Tijdens onze vakanties neemt de afdeling Orthodontie van de Noordwest Ziekenhuisgroep (tel. 072-5483190) voor ons waar, maar alleen voor ernstige pijnklachten en NIET voor losse brackets!