

Elastieken

Waarom? Vanaf vandaag ga je elastieken dragen. Elastieken verplaatsen tanden en kiezen van je boven- en onderkaak naar elkaar toe. Door je slotjesbeugel staan je tanden en kiezen nu mooi in een boog op een rij naast elkaar, soms nog met hier en daar een spleetje, maar dat gaat nog dicht.

Je onder- en bovenkaak passen nog niet goed op elkaar. Dit ga jij zelf met behulp van de elastieken doen (zoals een deksel op de pan sluit).

Het dragen van elastieken vergt discipline en doorzettingsvermogen. In het begin geven elastieken last, een zeurende gevoeligheid. Neem een pijnstillertje. Maar hou je elastieken in! Zo wen je het snelst. Zonder elastieken lukt de behandeling niet!

In fases, stapje voor stapje, gaan je tanden en kiezen mooi in elkaar passen. Dit heeft tijd nodig. In het begin in voor- achterwaartse richting (overbeet wordt minder) en later of soms al gelijk wordt er gewerkt aan het in elkaar passen van de kauwvlakken en het sluiten van alle openingen.

Elastieken draag je 24 uur per dag. Als je ze minder draagt, werken ze niet en geven elastieken alleen maar pijn! In het begin kan het soms moeilijk zijn om de elastieken in en uit te doen. Dit duurt een paar dagen (flink oefenen) en dan lukt het je met je ogen dicht!

Door constant kracht te geven d.m.v. de elastieken zijn tanden en kiezen in staat in de goede richting te verplaatsen. Hoe fanatieker je bent, hoe sneller het gaat, hoe eerder je beugel eruit gaat! Bij het slikken verder proberen de kiezen op elkaar te zetten en de tong naar achter te houden (niet naar voren tegen de tanden duwen/klak truc).

Vanaf nu bepaal jij de snelheid naar de eindstreep! Volg onze instructies dus goed op!

Als je niet meer weet hoe je de elastieken moet dragen, neem dan contact met ons op.

Wij kunnen het meestal ook via de telefoon uitleggen.

Je doet je elastieken uit met eten en poetsen, hierna doe je gewoon dezelfde elastieken weer in. Een tussendoortje eten lukt vaak wel met je elastieken in.

Je neemt 1 x per dag nieuwe elastieken. Zorg ervoor dat je altijd in het bezit bent van voldoende elastieken en zorg ervoor dat je ze altijd bij je hebt! Raken je elastieken op, kom dan een nieuw zakje halen in de praktijk!

Het tijdelijk of niet dragen van elastieken heeft gevolgen voor de duur van je behandeling.

Weet je even niet meer hoe je de elastieken moet dragen of als je een vraag hebt, gewoon even bellen: 0251-674440

Controle

Neem als je voor controle komt, alle zakjes elastieken die je thuis hebt mee naar de praktijk.

Zorg dat je altijd na aanmelding bij de balie netjes gepoetst in de wachtkamer plaats neemt.

Als er gedurende je beugelbehandeling vragen zijn, mogen je ouders dit vooraf telefonisch melden. Als mevrouw Huisinga een ouder wil spreken, gebeurt dat ofwel direct, of er komt een ouder mee bij de volgende afspraak.