

Activator/Blokbeugel

Vandaag heb je een activator gekregen en begint een korte periode van wennen. In de praktijk hebben we alles aan je uitgelegd en laten zien en bovendien geoefend met in en uit doen van je beugel op de juiste manier. Ondanks dat je nu al veel over je beugel weet, krijg je dit informatieblad mee waarin je alles nog eens na kunt lezen.

Waarom heb je deze beugel gekregen? Bij jou groeit je bovenkaak sneller dan je onderkaak. De verhouding klopt niet. Je hebt een overbeet. De activator zorgt ervoor dat de groei van je bovenkaak geremd wordt en de groei van je onderkaak juist gestimuleerd wordt. Hierdoor komen je kaken goed ten opzichte van elkaar te staan. Ook je tanden en kiezen zullen van stand veranderen. Soms passen je kiezen niet meer op elkaar, en is er een ruimte zichtbaar tussen onder en bovenkiezen. Deze beugel corrigeert minimaal 1 mm per maand. Na deze beugelfase krijg je een vaste beugel (slotjesbeugel). Met deze slotjesbeugel worden je tanden en kiezen van boven- en onderkaak heel precies in elkaar gezet.

Wennen: Het is belangrijk dat je de beugel altijd goed in hebt met de kiezen op elkaar. Ondanks de gevoeligheid aan je tanden en kiezen en eventueel je spieren moet je de beugel inhouden. Soms is het de eerste paar dagen prettig om er een pijnstiller (paracetamol) bij te nemen. Als je de beugel inhoudt zo nodig met een pijnstiller merk je dat je snel aan je beugel gewend bent. Met spreken en slikken oefenen d.m.v. jezelf voorlezen hou je de kiezen op elkaar. Het kan zijn dat je een blaartje krijgt in je mond (drukplaats), veroorzaakt door je beugel. Ondanks de last die het blaartje geeft, blijf je de beugel dragen. Meestal verdwijnt de gevoeligheid binnen 2 dagen. Bel als het niet beter wordt op, dan kunnen we iets aan je beugel aanpassen. Ben je na een week nog niet gewend aan je beugel, of valt hij 's nachts uit, bel ons dan op voor het maken van een afspraak. Je wacht dan niet tot je controle afspraak.

Doe je beugel op de juiste manier in en uit, nooit aanbijten of lostrekken (ook niet spelen met je beugel). Als je op de goede manier omgaat met je beugel gaat hij niet stuk.

Let op: draag je een cap/petje met buitenboord? Altijd kiezen op elkaar bij vast of los maken van je buitenboord!

Zorg ervoor dat je op de goede manier slikt; Kiezen op elkaar, lippen dicht en slikken door je tong tegen je verhemelte aan te drukken (dus niet je tong naar voren persen).

In het begin maak je veel speeksel aan, dit verdwijnt binnen een dag. Blijf het op de juiste manier slikken oefenen. Let op: als je niet spreekt, zijn je lippen altijd op elkaar! Blijf ook je lipsluiting oefenen je zult merken hoe kleiner de afstand tussen boven- en onderkaak, hoe makkelijker je je lippen kunt sluiten.

Wanneer draag je de beugel niet? Met eten, drinken, poetsen en zwemmen heb je de beugel niet in (met andere sporten kun je de beugel gewoon dragen). Als je beugel niet in je mond zit, dan zit hij in het doosje (je cap en buitenboord in de etui). Zo kan je beugel niet verbuigen, kwijtraken of stukgaan.

Schoonmaken van je beugel: Ondanks dat je goed je tanden poetst, ontstaat er plak en viezigheid op je beugel. Het is belangrijk dat je de beugel 2x per dag met water en afwasmiddel (of handzeep) en een kunstgebittenborstel (te koop bij de drogist) schoon maakt onder de kraan (niet in de vaatwasser en niet met tandpasta!); je beugel blijft er dan als nieuw uit zien. Maak ook het bakje af en toe schoon. Zorg dat je je beugel draagt in een schone mond.

Beugel stuk? Reparatie van je beugel: Als je beugel stuk is, kan hij gerepareerd worden. Kun je niet direct je beugel komen brengen, of ben jij of zijn wij met vakantie, probeer dan je beugel ondanks dat hij stuk is gewoon te dragen. Dit voorkomt dat hij na reparatie niet meer past. Je brengt of laat je beugel samen met het gipsmodel waar je beugel ooit op gemaakt is naar de praktijk brengen. De balieassistente neemt alles in. En je krijgt een afspraak voor over 2 dagen. Je komt zelf mee als de beugel na reparatie weer opgehaald wordt.

Controle: regelmatig kom je voor controle naar de praktijk. Zorg dat je altijd je beugel compleet mee hebt (inclusief cap en buitenboord) en na aanmelding bij de balie netjes gepoetst in de wachtkamer plaats neemt. Als er gedurende de beugel behandeling vragen zijn, mogen je ouders dit vooraf telefonisch melden. Als mevrouw Huisinga een ouder wil spreken, gebeurt dat ofwel direct of er komt een ouder mee bij de volgende afspraak.

Tot slot: Wij wensen je heel veel succes en tot ziens op je volgende afspraak. Als er iets is, mag je natuurlijk altijd bellen! 0251- 67 44 40